



Formation sport sur prescription médicale, socle commun

Fédération française tennis de table

Proposition d'interventions.

FORMATION
Sport sur prescription
médicale
Socle commun

Objectifs, contenus et durée

Objectif pédagogique	Contenus	Durée	Modalité	Intervenants
Identifier et situer une action sport-santé	Rappel sur les différentes définitions : sport-santé, sport sur prescription, types de prévention, sédentarité... Rappel sur le cadre réglementaire Acteurs et dispositifs : Etat, mouvement sportif, maison sport-santé, ARS...	2h00	Présentation théorique Questions/réponses Echanges	CROS CVL Cadre d'Etat en charge du sport-santé
Prendre en compte les capacités des patients, les caractéristiques des pathologies et la prescription médicale dans la mise en place d'un programme d'APA	Questionnaire de qualité de vie Tests des capacités physiques utilisation des outils sport-santé : livret de suivi, médicosport...	2h00	Présentation Tests des différents tests	CROS CVL
	Recommandations de pratique d'APS par rapport aux pathologies Décryptage d'une prescription médicale Lien entre prescription et mise en place d'un programme	2h30	Travaux de groupe	Educateur APA

Identifier les différentes caractéristiques très générales des principales pathologies	Trois pathologies (les plus courantes) abordées : Cancers Maladies métaboliques (diabète, obésité) Maladies cardio-vasculaires	4h30 (1h30 par pathologies)	Présentation théorique Echanges	Personnel de santé
--	---	--------------------------------	------------------------------------	--------------------

Planning prévisionnel

Ci-dessous un planning « idéal » pour une cohérence dans la formation mais des modifications pourront être apportées en fonction de la disponibilité des intervenants et des obligations ou aléas divers.

	Jeudi 14 octobre 2021	Vendredi 15 octobre 2021	Samedi 16 octobre 2021
Matin	Identifier et situer une action sport-santé Identifier les différentes caractéristiques très générales des pathologies cardio-respiratoires (durée = 4h)	Prendre en compte les capacités des patients [...] – tests et outils Identifier les différentes caractéristiques très générales des maladies métaboliques (durée = 4h)	Prendre en compte les capacités des patients [...] – recommandations et travail sur les prescriptions médicales Identifier les différentes caractéristiques très générales des cancers (durée = 4h00)
Après-midi	Partie pratique « tennis santé » (durée = 5h)		

Contacts

CROS Centre-Val de Loire / maison sport-santé 28

Organisme de formation enregistré sous le numéro 24450285345 auprès du préfet de la région Centre-Val de Loire

N° SIRET : 327 386 272 000 63

- Marie-Anne Tourault, CROS CVL, formation.cvl@franceolympique.com / 06.09.21.54.29
- Sébastien Nourry, sante.cvl@franceolympique.com / 06.12.74.94.13