
FORMATION CONTINUE

Thème : « L'entraînement et la détection des jeunes talents »

Public visé :

Entraîneurs de tennis de table, diplômés bénévoles (filiale fédérale) ou professionnels, intervenant de façon régulière auprès de jeunes inscrits dans un projet de haut niveau.

Dates et lieux :

Du 04 juillet au 11 juillet 2021 au Lycée agricole de Fontaines (71)

Durée de la formation : 41h

Objectifs de la formation :

- Améliorer leurs connaissances de l'exigence de l'entraînement vers le haut niveau ;
- Connaître le niveau de référence national ;
- Maîtriser le programme national de détection.

Méthode pédagogique et évaluation :

Alternance de phases théoriques et pratiques, observation de séance d'entraînement.

Feed back permanent entre les entraîneurs et les formateurs.

La progression des entraîneurs est évaluée au jour le jour lors des séances quotidiennes de bilan, d'évaluation des enfants et des discussions techniques.

Equipe pédagogique :

- **Guillaume SIMONIN**, Conseiller Technique National, chef de projet « Détection Nationale ».
- **Clémence BOUTEFEU**, Conseiller Technique National, adjointe du projet « Détection Nationale ».
- **Franck DELCAMBRE**, DESJEPS, Entraîneur au Pôle Espoir Hauts-de-France et 10 ans coach en Pro A féminine.
- **Pascal BERTHELIN**, CTS Normandie.
- **Lucie COULON**, CTS Île-de-France.

Modalités de suivi : attestation de formation

Tarif :

. *Frais pédagogiques et administratifs :*

- 450 euros si prise en charge OPCO
- 400 euros si non prise en charge OPCO

. Frais hébergement et restauration : pris en charge par la FFTT

Accessibilité aux personnes handicapés :

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de préciser à l'inscription vos besoins en la matière. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions en accord avec votre employeur. Pour toutes informations complémentaires, nous vous conseillons les structures suivantes : ONISEP, AGEFIPH et FIPHFP

Contact référent : Direction IFEF

Mail : formation@fftt.email

PROGRAMME

Contenu de la formation

Intervention des différents entraîneurs nationaux, mise en situation d'entraînement.

Jours	Horaires (indicatif)	Thèmes	Intervenants
04/07/2021	15h00 - 17h00	Observation du groupe d'entraînement de la semaine	Guillaume SIMONIN
	19h30 - 20h30	Objectifs de la formation et méthodes de travail pendant la semaine	Guillaume SIMONIN
05/07/2021	10h00 - 11h00	La préparation physique des jeunes pongistes	Guillaume SIMONIN
	11h00 - 12h00	Sensibilisation au concept de « Préférences motrices »	Pascal BERTHELIN
	15h00 - 16h00	Mise en situation pratique sur la préparation physique	Guillaume SIMONIN
	16h00 - 18h00	Mise en situation d'entraînement - panier de balles	
06/07/2021	10h00 - 12h00	L'entraînement des pros, particularité des féminines ou non ?	Franck DELCAMBRE
	15h00 - 16h00	L'entraînement des 4 - 7 ans ; Comment bien préparer l'avenir	Lucie COULON
	16h00 - 18h00	Mise en situation d'entraînement - séance collective	
07/07/2021	09h00 - 12h00	Mise en situation d'entraînement - l'échauffement précompétitif	
	14h00 - 18h00	Observation du Challenge National des moins de 9 ans	
08/07/2021	09h00 - 12h00	Observation du Challenge National des moins de 9 ans	
	14h00 - 16h00	Bilan du challenge des moins de 9 ans : Présentation des objectifs et des moyens d'évaluation de jeunes talents	Guillaume SIMONIN Clémence BOUTEFEU
09/07/2021	09h00 - 12h00	Mise en situation d'entraînement - Construction d'une séance (1)	
	15h00 - 18h00	Mise en situation d'entraînement - Séance double	
	19h30 - 20h30	Expérience en tant que coach	Franck DELCAMBRE
10/07/2021	09h00 - 12h00	Mise en situation d'entraînement - séance « allemande »	
	14h00 - 15h00	L'éducation à une hygiène de vie de sportif de haut-niveau	Clémence BOUTEFEU
	15h00 - 18h00	Mise en situation d'entraînement - Construction d'une séance (2)	
11/07/2021	10h00 - 12h00	Bilan général : Le programme d'entraînement du groupe détecté, objectifs à courts, moyens et longs termes	Guillaume SIMONIN
TOTAL	41 heures		